

# Stage de Peinture de Sable Navajo



*Créer votre propre peinture de sable*

- > Développer vos capacités créatives
- > Visualiser vos objectifs
- > Bénéficier de l'art de guérison

Animé par Lorenza Garcia,

Artiste peintre initiée par les hommes médecine Navajo

Représentante de la Nation Navajo en France

Tél : 06 74 03 80 25

Email : [navajofrance@hotmail.com](mailto:navajofrance@hotmail.com)

Site Internet : [www.navajo-france.com](http://www.navajo-france.com)

Un précepte de vie amérindien déclare que dans l'acte de créer, l'homme ne tremble pas, n'éprouve aucune peur. Il se tient unifié, en conscience avec le monde extérieur.

La peinture de sable réalisée par les indiens Navajo est une oeuvre éphémère, née de rituels de guérison pratiqués sur leur terre d'Arizona.

Nos ateliers artistiques de création de peinture de sable sont le résultat de recherches et de techniques nouvelles, et ouvrent leurs portes à « L'Art de Guérir de Soi ».



La réalisation d'une peinture comporte plusieurs phases : nous créons des personnages féminins et masculins dont les formes et symboles représentent leurs fonctions. Puis, nous appliquons sur une surface encolée des sables colorés qui restent fixes.

La création d'une peinture de sable renforce la capacité de confiance en soi, vers le déploiement d'un quotidien plus actif et créatif.

Ce stage harmonieux et créatif apportera dans votre vie des structures nouvelles pour vos ressources personnelles.

Il vous sera proposé tout au long de ce stage des outils (informations et images), accessibles à tous, qui vous permettront de comprendre les valeurs universelles de la fonction de la peinture de sable Navajo.

Entre découverte, compréhension et adaptation, vous serez parallèlement maître de vos idées. La capacité à laisser pour trace le sens de votre expression orale, sera traduite par la réalisation d'une peinture de sable, votre peinture de sable.

Outre à recevoir les modifications bénéfiques de cet apprentissage, cette oeuvre unique créée par vous en sera aussi le résultat.

Un chant traditionnel Navajo vous sera enseigné durant la durée de votre stage.



## Stage de formation artistique

Durée du stage : 2 jours, de 9h30 à 18h

Avenue Simon Bolivar - 75019 Paris  
Métro Colonel Fabien (Ligne 2)

*Prix du stage : 250 €*

Apporter un coussin confortable  
Possibilités de restauration dans le quartier

Tél : 06 74 03 80 25

Email : [navajofrance@hotmail.com](mailto:navajofrance@hotmail.com)

Site Internet : [www.navajo-france.com](http://www.navajo-france.com)