

## LORENZA GARCIA

ARTISTE PEINTRE ET COMPOSITEUR, ELLE ETUDIE LES ARTS À L'ÉCOLE DES BEAUX ARTS DE PARIS.

PASSIONNÉE PAR LA PHILOSOPHIE DU PEUPLE LES DINEH\*, LORENZA CRÉE DE FORTS LIENS AVEC LES ARTISTES ET LES HOMMES-MÉDECINE DE CETTE CULTURE.

INITIÉE AUX CÉRÉMONIES ORALES TRADITIONNELLES, ELLE POURSUIT PARALLÈLEMENT SON MÉTIER DE CHANTEUSE.

LORENZA NOUS LIVRE ICI CE QU'ELLE APPREND LÀ-BAS.

CULTURE DE RÉSISTANCE ET D'OUVERTURE, CES ATELIERS DE MANDALAS DE SABLE ET DE CHANT NOUS OUVRONT LES FRONTIÈRES.

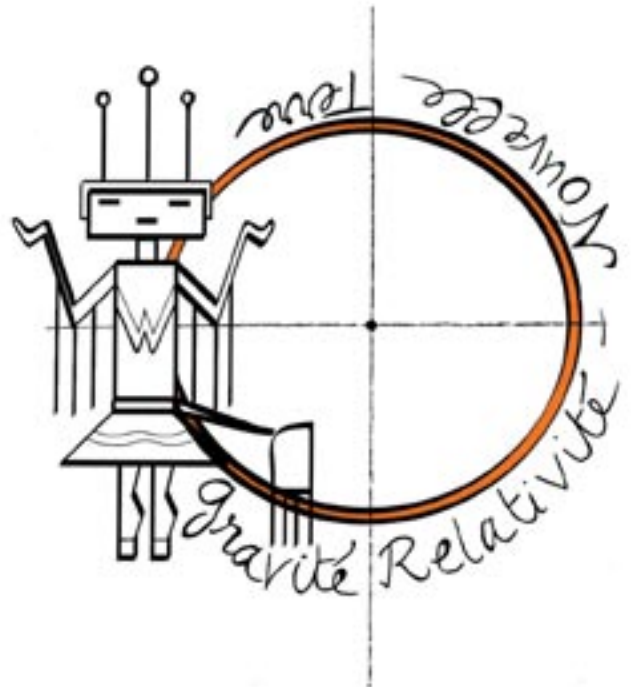
AUTORISÉE PAR LES MEMBRES DE LA NATION DINEH À FAIRE VALOIR EN FRANCE ET DANS LE MONDE LA CULTURE DE CE PEUPLE, LORENZA MET EN PLACE CES ATELIERS DEPUIS TREIZE ANS. ELLE VIT AUJOURD'HUI ENTRE L'ARIZONA ET LA FRANCE.

*« Qu'est-ce qui est le plus important?  
C'est être à sa place au coeur de la vie,  
nourrir sa vie de façon harmonieuse.  
C'est marcher la beauté sans dominer,  
sans être dominé.  
C'est être debout sur la terre sacrée.  
Puisses tu marcher dans la beauté. »*

*Lorenza*

\* «LE PEUPLE», EN LANGUE NAVAJO

# HOZHO LA VOIE DE LA BEAUTÉ



STAGES INTENSIFS  
**CRÉATION**  
**MANDALA DE SABLE**  
**& CHANT**

GUIDÉS PAR LORENZA GARCIA



ASSOCIATION NAVAJO FRANCE

# HOZHO, LA VOIE DE LA BEAUTÉ

PRATIQUE ANCESTRALE ET CRÉATIVE,  
LA VOIE **HOZHO** RASSEMBLE  
UN ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE ET  
CONTEMPORAIN BASÉ SUR DES PRINCIPES  
DE GUÉRISON.

## ATELIER «LE CERCLE CHANTÉ»

LES CHANTS TRADITIONNELS  
PAR LEURS MÉLODIES ET LEURS SONORITÉS  
RÉPÉTITIVES SONNENT EN RÉSONNANCE  
AVEC LES LOIS DE LA NATURE.

A TRAVERS L'ÉNERGIE DE VIE HARMONIEUSE  
APPELÉE **HOZHO**,  
ILS NOUS RELIENT AU MACROCOSME.

*\*CHANTER SA VIBRATION RACINE*  
*\*SOIGNER PAR LE SON*  
*\*HARMONISER PAR LE RYTHME*  
*\*ÊTRE À L'ÉCOUTE DE L'ICI*  
*ET MAINTENANT*  
*\*RÉSONNANCE INTÉRIEURE*  
*DES SONS ORIGINELS*

CERCLE DE PAROLE

## ATELIER MANDALA DE SABLE

L'OBJECTIF DE CES ATELIERS EST DE CRÉER UNE  
OEUVRE DE SABLE, INDIVIDUELLE  
ET/OU COLLECTIVE.

*\*PEINTURES FIXES*  
*\*PEINTURES À MAIN LEVÉE*  
*\*PEINTURES ÉPHÉMÈRES*  
*ET*

*DÉCOUVERTE DE LA COSMOGONIE*  
*DU PEUPLE RACINE D'AMÉRIQUE DU NORD.*

TEL UN REFLET DU KALEIDOSCOPE,  
LA SYMÉTRIE, LES PIXELS, LES PIGMENTS  
CONCENTRENT ICI  
LES PENSÉES DE CHACUN SUR DES PRINCIPES  
D'ORDRE ET D'ÉQUILIBRE  
POUR DONNER NAISSANCE À  
UNE VISION NOUVELLE.

## THÉMATIQUES:

QUI SUIS JE?  
LIBÉRER LES PENSÉES  
RENCONTRER SON ÊTRE CRÉATEUR  
INTÉGRER LE LIBRE ARBITRE EN CONSCIENCE

CRÉATION SAC MÉDECINE  
CERCLE DE PAROLE



# LA VOIE HOZHO

WWW.NAVAJO-FRANCE.COM

AVEC *LORENZA GARCIA*

## STAGE DE MANDALA DE SABLE

### LES WEEK END DU:

25/26 SEPTEMBRE

23/24 OCTOBRE

6/7 NOVEMBRE

20/21 NOVEMBRE

11/ 12 DÉCEMBRE

DE 10H À 18H

À PARIS

***PLACES LIMITÉES***

**TARIF:** 250 € LES DEUX JOURS

**RESERVATION:** ENVOYER 20% D'ARRHES À  
**NAVAJO FRANCE ASSOCIATION**  
206, QUAI DE VALMY  
75010

APPORTER UN COUSSIN, TENUE SOUPLE  
UNE PIÈCE DE TISSU OU DE CUIR POUR LA RÉA-  
LISATION DE VOTRE SAC MÉDECINE  
POSSIBILITÉ DE RESTAURATION SUR PLACE  
SELON LES LIEUX

### **CONTACT:**

NAVAJOFRANCE@HOTMAIL.COM

LORENZA GARCIA: 06 77 98 86 54  
LAURENCE SCARLATTI: 06 88 27 63 39

# LA VOIE HOZHO

WWW.NAVAJO-FRANCE.COM

AVEC *LORENZA GARCIA*

## STAGE DE CHANT

16/17 OCTOBRE À CLERMONT FERRAND

27/28 NOVEMBRE À PARIS

DE 10H À 18H

***PLACES LIMITÉES***

**TARIF:** 100 € LES DEUX JOURS

APPORTER HOCHET ET/OU TAMBOUR  
POSSIBILITÉ DE RESTAURATION SUR PLACE  
SELON LES LIEUX

**RESERVATION:** ENVOYER 20% D'ARRHES À  
**NAVAJO FRANCE ASSOCIATION**  
206, QUAI DE VALMY  
75010

## **ATELIER HEBDOMADAIRE:**

TOUS LES MARDIS SOIRS

DE 19H À 20H30

À PARIS

TARIF: 10 € LE COURS

### **CONTACT:**

NAVAJOFRANCE@HOTMAIL.COM

LORENZA GARCIA: 06 77 98 86 54  
LAURENCE SCARLATTI: 06 88 27 63 39